

## PROGRAMMA

Mercoledì 14 Maggio 2008			
Orario	FLEX Zone	Muscle&Fitness Stage	Hospitality
14:00		<b>Pure Power Yoga</b> <i>Max Grossi per iniziare...</i>	
15:00	Allenati con i campioni! <i>Full Body</i>		
16:30	<p><i>For Men</i></p> <p><b>Muscoli &amp; Show Business!</b></p> <p><i>Workshop con Chris dei Centocelle Nightmare</i></p>	<p><i>For Women</i></p> <p><b>Bellezza &amp; Show Business!</b></p> <p><i>Workshop con le Fitness Models Jessica Paxson Putnam e Julie Lohre</i></p>	
17:30		<b>Incredibile Push Up Contest</b>	
18:30		<b>Pure Power Yoga</b> <i>Max Grossi per ben teminare...</i>	
Giovedì 15 Maggio 2008			
12:00		<b>Pure Power Yoga</b> <i>Max Grossi per ben iniziare...</i>	
15:00	Allenati con i campioni! <i>Quadricipiti Polpacci+Addominali</i>		
16:30	<p><i>For Men</i></p> <p><b>Muscoli &amp; Show Business!</b></p> <p><i>Workshop con Chris dei Centocelle Nightmare</i></p>	<p><i>For Women</i></p> <p><b>Bellezza &amp; Show Business!</b></p> <p><i>Workshop con le Fitness Models Jessica Paxson-Putnam e Julie Lohre</i></p>	
17:30		<b>Squat Contest</b>	
18:30		<b>Pure Power Yoga</b>	

		<i>Max Grossi</i> per ben teminare...	
Venerdì 16 Maggio 2008			
10:30		<b>Pure Power Yoga</b> <i>Max Grossi</i> per ben iniziare...	
12:00	Allenati con i campioni! <i>Schiena</i> <i>Femorali+Addominali</i>		
14:00	<i>For Men</i>  <b>Muscoli &amp; Show Business!</b>  <i>Workshop</i> <i>con</i> <i>Chris</i> <i>dei</i> <i>Centocelle Nightmare</i>	<i>For Women</i>  <b>Bellezza &amp; Show Business!</b>  <i>Workshop</i> <i>con le Fitness Models</i> <i>Jessica Paxson-Putnam</i> <i>e</i> <i>Julie Lohre</i>	
15:00		<b>The Ultimate Bench Press Contest</b>	
A seguire		<b>SuperStars on Stage</b>	
A seguire		<b>Battle of Biceps</b> <i>Maschile e Femminile</i>	
18:30		<b>Pure Power Yoga</b> <i>Max Grossi</i> per ben terminare...	
Sabato 17 maggio 2008			
10:30		<b>Pure Power Yoga</b> <i>Max Grossi</i> per ben iniziare...	
11:00	Allenati con i campioni! <i>Pettorali</i> <i>Bicipiti+Addominali</i>		
13:00		<b>Power Triathlon</b> <i>Maschile e Femminile</i>  1. <i>Trazioni alla sbarra</i> 2. <i>Squat/Affondi*</i> 3. <i>Incredibile Push Up</i>  * femminile	
14		<b>Body Trasformation Award 2008</b>	
14,30		<b>Italian Show Boys</b>	
A seguire		<b>SuperStars on Stage</b>	

A seguire		<b>Best Abs 2008</b>	
A seguire		<b>Miss Bikini Judging</b>	
18:00		<b>Muscle E-Motion Challenge</b> Maschile e Femminile	
20:00		<b>Muscle E-Motion Party</b> per finire...	
Domenica 18 Maggio 2008			
10:00		<b>Miss Bikini Contest 2008</b> <i>Prove generali</i>	
11:00	Allenati con i campioni! <i>Spalle Tricipiti+Addominali</i>	<b>Miss Bikini</b> <i>Photo Shooting</i>	
14:00		<b>Italian Show Boys</b>	
A seguire		<b>SuperStars on Stage</b>	
14:00		<b>Miss Bikini Contest 2008</b>	

\*Il programma può essere suscettibile di modifiche.