

“PUSH UP CONTEST” 2008

QUANDO: Mercoledì 14 maggio ore 17:30

DOVE: Muscle E-Motion Village, al Festival del Fitness di Firenze, Padiglione Cavaniglia Fortezza Da Basso

CHI: Possono partecipare uomini e donne che abbiano compiuto il 18° anno di età, non sono necessari requisiti particolari né qualifiche.

Push Up o Piegamenti sulle braccia

I questa competizione vince chi riesce ad eseguire complessivamente più ripetizioni valide in un tempo massimo di 60 secondi.

- 1 giudice verificherà la corretta esecuzione (Stile militare mani altezza spalle, movimento completo con sterno che deve arrivare in linea con i polsi)
- 1 giudice conterà le ripetizioni

Sono previste due categorie :

- Maschile, senza distinzione di peso ed età
- Femminile, senza distinzione di peso ed età

In caso di parità fra concorrenti la prova verrà ripetuta fino a quando non si determinerà il vincitore.

Le decisioni dei giudici in merito alla tecnica e al numero di ripetizioni sono insindacabili.

MONTEPREMI

1° classificato categoria maschile: Coppa
2° classificato categoria maschile medaglia
3° classificato categoria maschile medaglia

1° classificata categoria femminile Coppa
2° classificata categoria femminile Medaglia
3° classificata categoria femminile Medaglia

ISCRIZIONI

L'iscrizione avviene:

- on line compilando l'apposito modulo su www.MuscleEmotion.com

NB: sul luogo di gara, nel Padiglione Cavaniglia della Fortezza Da Basso di Firenze, dovrete apporre firma autografa sul vostro modulo.

- richiedendo il modulo a: info@muscleemotion.com,
- per fax, compilando e firmando l'apposito form e trasmettendolo al numero

075 5867077

- sul luogo di gara, qualora fossero ancora disponibili posti, nel Padiglione Cavaniglia della Fortezza Da Basso di Firenze, compilando e firmando l'apposito modulo.
NB: Le iscrizioni verranno chiuse un'ora prima dell'inizio del concorso.